

SANITA', Influenza stagionale. Sardegna in linea con il resto dell'Italia: 15 casi ogni mille persone

Date : 25 Gennaio 2018



Come ogni anno, anche nella *stagione 2017-18*, il *Ministero della Salute* e l'**Ats** hanno messo a disposizione della popolazione il **vaccino antinfluenzale**, strumento in grado di prevenire nei soggetti sani l'infezione e, spesso, la malattia, e nei soggetti già ammalati le complicanze che derivano dall'infezione virale. Gratuitamente per la *'popolazione a rischio'*, come anziani, soggetti immunodepressi o con patologie pregresse, ma disponibile anche per il resto della popolazione.

Il livello di incidenza dell'influenza sulla popolazione nazionale (*dati aggiornati alla seconda settimana del gennaio 2018*) è pari a **13,73** casi per mille assistiti. La fascia di età maggiormente colpita è quella dei bambini al di sotto dei cinque anni in cui si osserva un'incidenza pari a circa **30,8** casi per mille assistiti e quella tra 5 e 14 anni pari a **15,9**. L'incidenza nei giovani adulti è pari a **13,8** e negli anziani a **7,8** casi per mille assistiti. In **Sardegna** si registra un'incidenza complessiva pari a **15,44** casi per mille assistiti; di questi **30,26** casi per mille assistiti si registra nella fascia d'età 0 - 4 anni, **26,88** in bambini e adolescenti tra 5 e 14 anni, **9,61** tra i 15 e i 64 anni, e **3,80** per gli adulti oltre i 65 anni.

Incidenza delle sindromi influenzali (ILI) in Italia

Stagioni 1999-00/2017-18



Per quanto riguarda le **forme gravi e complicate**, il sistema di sorveglianza dell'*Istituto superiore di sanità* (Iss) ha rilevato che in tutta Italia dall'inizio della sorveglianza (*settembre 2017*) sono stati segnalati **140 casi gravi di influenza confermata e 30 decessi**. In **Sardegna** finora sono stati confermati 6 casi gravi e 2 decessi. Dei **140 casi gravi**, il 60% dei soggetti colpiti è di sesso maschile, con età media di 61 anni (0-93), l'81% presentavano almeno una condizione di rischio, *come diabete, malattie cardiovascolari e malattie respiratorie croniche*. Tre casi gravi si sono verificati in donne in stato di gravidanza. Tutti sono stati ricoverati in una *Unità di terapia intensiva o sub-intensiva*.

Forme gravi e decessi da influenza

casi gravi 140 - decessi 30 (settimana 1/2018)



Numero di casi gravi



EpiCentro

L'Ats ricorda che la **vaccinazione rimane il principale strumento di prevenzione dell'influenza** e che, per chi non si fosse ancora vaccinato e presentasse una condizione di rischio, è importante vaccinarsi,

anche adesso. Inoltre, per ridurre la trasmissione del virus dell'influenza, è importante mettere in atto anche misure di protezione personali (*non farmacologiche*) come per esempio lavaggio delle mani (*in assenza di acqua, uso di gel alcolici*); buona igiene respiratoria (*coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, trattare i fazzoletti e lavarsi le mani*); isolamento volontario a casa delle persone con malattie respiratorie febbrili specie in fase iniziale; uso di mascherine da parte delle persone con sintomatologia influenzale quando si trovano in ambienti sanitari. (*red*)

(admaioramedia.it)