

CALCIO, La settimana del Cagliari si chiude con la pioggia di gol a Sorso (9-1)

Date : 25 Marzo 2017



La Serie A è ferma per gli impegni delle Nazionali: in programma amichevoli o match di qualificazione ai Mondiali. Tutti gli altri giocatori del **Cagliari** si sono allenati regolarmente agli ordini di Mister Rastelli, usufruendo di un giorno di riposo in più. Questo il resoconto delle attività legate alla squadra durante questa settimana.

Lunedì e martedì. Riposo.

Mercoledì. Ripresa degli allenamenti nel pomeriggio ad Asseminello, con inizio in palestra e proseguimento sul campo numero 1: lavoro metabolico e partitelle in campo ridotto. Assenti i nazionali Bruno Alves, Murru, Tachtsidis, Ionita, Miangue e Isla. La situazione dell'infermeria rossoblu: out **Barella**, **Dessena** e **Melchiorri**, hanno svolto lavoro personalizzato **Borriello**, **Capuano**, **Deiola** e **Pisacane**, quest'ultimo uscito anzitempo nell'ultimo match contro la Lazio. Differenziato invece per il difensore **Ceppitelli**, confermando il trend delle ultime settimane in tal senso.

Giovedì. Seduta pomeridiana allo stadio Sant'Elia. Particolare cura per il lavoro atletico, con partitella finale e tiri in porta. Differenziato per **Ceppitelli** e lavoro personalizzato per **Borriello**, **Capuano**, **Deiola** e **Pisacane**, proprio come mercoledì.

Venerdì. La squadra si è nuovamente allenata al Sant'Elia, di pomeriggio, con il rinforzo di diversi ragazzi della Primavera appena rientrata dal Torneo di Viareggio. Esercitazioni sul possesso palla e partitella finale: nessuna novità sugli "acciaccati" dei giorni precedenti, che hanno proseguito le attività di recupero dai rispettivi infortuni.

Sabato. Amichevole a Sorso, in provincia di Sassari, contro la locale formazione militante in Promozione: allo stadio La Piramide i ragazzi di Rastelli hanno vinto per 9-1, con Marco **Sau** in particolare evidenza grazie ad un poker di reti. La squadra, per far fronte all'assenza di nazionali ed infortunati (Capuano, Ceppitelli, Borriello, Barella, Dessena e Pisacane), è stata rinforzata da numerosi giovani della Primavera di Canzi. Si è rivisto **Deiola**, che ha smaltito i suoi acciacchi.

Sorso-Cagliari 1-9

Sorso: Senes, Manca, M. Cacace, Occulto, Bagniolo, Gianni, Altea, Bonetto, R. Cacace, Pulina, Saba. Nella ripresa sono entrati anche Frau, Scanu, Basciu, Decherchi, Sannino, Manunta, Mereu, Roggio, Ogana, Cubeddu, Sini, Pintore, Nieddu, Sechi.

Cagliari: Gabriel (46° Rafael, 79° Crosta); Taccori (65° Deiola), Salamon, Vasco Oliveira (60° Pitzalis), Cadili (79° Volteggi); Di Gennaro (60° Biancu), Faragò (86° Arras), Padoin (72° Han); João Pedro (86° Pennington); Farias, Sau (86° Camba).

Arbitro: Sanna (Sassari).

Reti: 2°, 36°, 55° e 64° Sau, 14° Pulina (S), 27° e 39° Farias, 51° Padoin, 56° Faragò, 90° Salamon rig. .

Fabio Ornano

(admaioramedia.it)