CALCIO, Il resoconto della settimana rossoblu ad Asseminello: moderato ottimismo per l'attacco

Date : 10 Febbraio 2017

Altra settimana particolare per il tecnico del **Cagliari** Massimo **Rastelli**, alle prese con parecchie grane con il ritorno agli allenamenti di martedì: diversi giocatori acciaccati, con l'attacco in situazione allarmante. Considerando inoltre le squalifiche di **Ceppitelli** e **João Pedro**, analizziamo ciò che è successo questa settimana ad Asseminello e le possibili scelte del Mister in vista della *Juventus*.

Martedì. Alla ripresa degli allenamenti dopo la sconfitta di Bergamo, Rastelli ha disposto per i suoi ragazzi seduta in palestra, esercizi aerobici e partitella in campo ridotto. Da sottolineare il rientro in gruppo di **Ibarbo**, che fino a quel momento aveva svolto lavoro differenziato. Hanno invece lavorato a parte gli acciaccati **Borriello** (contusione al ginocchio destro) e **Sau** (sovraccarico muscolare all'adduttore della coscia sinistra), oltre a **Faragò**, **Padoin** e **Farias** in recupero dai guai fisici che li tormentano da settimane.

Mercoledì. I rossoblu hanno svolto una doppia seduta d'allenamento. Palestra e lavoro aerobico la mattina, esercizi sulle transizioni e partitella di pomeriggio. **Faragò** non ha preso parte alla giornata, mentre **Padoin**, **Farias**, **Borriello** e **Sau** hanno proseguito con le sedute differenziate. In serata Alessandro **Deiola** e Bartosz **Salamon** hanno incontrato stampa e tifosi al Cagliari Store nel Largo Carlo Felice (leggi l'articolo).

Giovedì. La squadra si è allenata il pomeriggio: dopo il riscaldamento, partitella con prove tattiche. **Padoin** e **Sau** sono rientrati in gruppo, ancora a parte **Borriello** e **Farias**.

Venerdì. Il gruppo di Rastelli si è ritrovato stamattina ad Asseminello: focus sulla tattica. Esercitazioni difensive ed offensive. Nella parte finale della seduta, il gruppo si è concentrato sulle conclusioni in porta sia da fermo che in movimento. Anche **Farias** si è aggregato al resto della squadra, mentre **Borriello** ha lavorato solo parzialmente con i compagni. Ancora out **Faragò**, impegnato nel programma di recupero dalla distrazione al gemello mediale della gamba destra.

Nella giornata di domani è previsto il consueto allenamento di rifinitura, a cui seguirà la conferenza stampa pre-partita di Massimo **Rastelli** alle 18.

Fabio Ornano

(admaioramedia.it)