

# CALCIO, Il resoconto della settimana ad Asseminello: tutti a disposizione, tranne i "soliti noti". Bentornato Faragò

Date : 10 Marzo 2017



Il racconto della settimana vissuta dal **Cagliari** dopo la bruciante sconfitta casalinga contro l'*Inter* tra campo, rinnovi contrattuali ed eventi lontano dal Centro Sportivo di Asseminello.

**Lunedì.** La squadra ha osservato una giornata di riposo.

**Martedì.** Seduta pomeridiana ad Asseminello. Palestra e lavoro metabolico sul campo, con un gradito ritorno: **Faragò** ha effettuato le esercitazioni atletiche con i compagni, avvicinandosi sempre più al totale reintegro in gruppo. **Capuano** e **Borriello** hanno compiuto un lavoro personalizzato, **Ceppitelli** e **Colombo** in differenziato.

**Mercoledì.** Doppio allenamento al Centro Sportivo: palestra e tattica la mattina, pranzo nella Club House e seduta pomeridiana dedicata a possesso palla, esercitazioni difensive e partitella a tema. **Ceppitelli** e **Colombo** in differenziato, out il convalescente **Melchiorri**. Alle ore 11 presentazione al Sant'Elia del progetto sociale "*Dentro il quartiere...il gioco delle relazioni*", ideato dalla Fondazione Giulini e patrocinato anche dal Cagliari Calcio. Il capitano Daniele **Dessena** ha rinnovato con il club rossoblu fino al 2019: nel tardo pomeriggio conferenza stampa ad Asseminello insieme al presidente **Giulini**.

**Giovedì.** La società, insieme a Regione Sardegna e Sfirs, ha sottoscritto un **protocollo d'intesa** in ottica nuovo stadio: in caso il Cagliari dovesse aggiudicarsi l'appalto per la costruzione dell'impianto, potrà accedere ad un finanziamento regionale agevolato. La squadra si è ritrovata nel pomeriggio al Sant'Elia, dove Mister **Rastelli** ha fatto svolgere alla rosa esercitazioni tattiche nelle due fasi, con partitella a chiudere l'allenamento. Ancora in differenziato **Ceppitelli** e **Colombo**. Assente Victor **Ibarbo**: il colombiano sarebbe volato in Giappone per trasferirsi al Sagan Tosu, una notizia clamorosa visto il recentissimo rientro del giocatore a Cagliari tra mille proclami. Si attendono aggiornamenti in merito, così come per il tesseramento del giovane nordcoreano **Han Kwang-Song**.

**Venerdì.** Seduta mattutina allo stadio Sant'Elia: esercitazioni tattiche difensive e partitella a tema, con **Faragò**, **Di Gennaro** e **João Pedro** a segno. Infine prove sui calci piazzati e tiri in porta. Continua il lavoro

fuori dal gruppo di **Ceppitelli, Colombo e Melchiorri**.

**Sabato.** Prevista la rifinitura alle 11 ad Asseminello, seguita dalla conferenza delle 12.30 di Massimo **Rastelli** prima del trasferimento a Firenze.

***Fabio Ornano***

**(admaioramedia.it)**