

CALCIO, Il resoconto della settimana ad Asseminello: "soliti assenti" per Crotone. Farias vicino al rientro

Date : 26 Febbraio 2017



Questo il resoconto della settimana del **Cagliari**, dentro e fuori il Centro Sportivo di Asseminello.

Lunedì. La squadra ha usufruito di una giornata di riposo.

Martedì. Ripresa degli allenamenti all'insegna delle esercitazioni: palestra, aerobica, possesso palla, partita a tema e partitella finale. Così come avevano terminato la settimana precedente, **Ceppitelli** e **Farias** hanno iniziato anche la nuova in differenziato rispetto ai compagni. Out **Faragò**, idem il lungodegente **Melchiorri**.

Mercoledì. Doppia seduta. La mattina ha visto il gruppo impegnato prima in palestra e poi sul campo: focus sulle esercitazioni per reparto. Dopo il pranzo e un po' di relax è iniziata la sessione pomeridiana. Partitella a tema e partita in campo ridotto hanno chiuso la giornata ad Asseminello. Ancora **Farias** e **Ceppitelli** a parte, lavoro specifico per **Faragò** e **Melchiorri**. In serata, Mauricio **Isla** e Nicola **Murru** hanno incontrato stampa e tifosi al Cagliari Store nel Largo Carlo Felice.

Giovedì. Allenamento pomeridiano allo Stadio Sant'Elia, in cui è stata sviluppata la parte tattica sia in fase difensiva che offensiva. Al termine, partitella su campo ridotto ed esercitazioni al tiro. **Nessuna novità per i 4 giocatori infortunati**, fuori dal resto del gruppo come consuetudine.

Venerdì. La squadra rossoblu si è radunata stamattina al Sant'Elia. Lavoro concentrato sulle esercitazioni in attacco, con i portieri "bersagliati" a fine sessione sui calci da fermo. Ancora differenziato per **Ceppitelli** e **Farias**, **Faragò** e **Melchiorri** out.

Sabato. Classica rifinitura e conferenza stampa di Mister **Rastelli**, prima della partenza per Crotone. Confermate le assenze "solite" di Luca **Ceppitelli** e Diego **Farias**: il difensore sta portando avanti il programma specifico di recupero per le noie al ginocchio, mentre il brasiliano (a detta di Rastelli) potrebbe tornare a disposizione martedì alla ripresa degli allenamenti. Sono 20 i convocati per il match odierno.

Portieri: Crosta, Gabriel, Rafael. *Difensori:* Bruno Alves, Capuano, Isla, Miangue, Murru, Pisacane, Salamon. *Centrocampisti:* Barella, Deiola, Dessena, Di Gennaro, Ionita, João Pedro, Padoin. *Attaccanti:* Borriello, Ibarbo, Sau.

Fabio Ornano

(admaioramedia.it)

Fabio Ornano

(admaioramedia.it)