

CALA GONONE, Venerdì 4 e sabato 5 gennaio laboratorio di mare del velista Gaetano Mura

Date : 24 Dicembre 2018



Conoscere i venti, i principali strumenti e metodi di meteorologia, come funziona una barca a vela: sono alcuni dei temi del **Laboratorio di mare**, organizzato dal velista **Gaetano Mura** organizzato per venerdì 4 e sabato 5 gennaio negli spazi della ludoteca di **Cala Gonone** (*viale Bue Marino*). Oltre i primi passi per diventare marinai e velisti nel laboratorio ci sarà spazio alla giusta alimentazione dello sportivo in mare, ma pure per la vita di tutti i giorni. *"E' fondamentale conoscere il mare per rispettarlo e contribuire a tenerlo pulito – ha detto Mura - Poi in mare e negli oceani è fondamentale gestire le risorse in modo ottimale, è un imperativo consumare meno"*. In programma prove a secco su una barca da scuola vela. (red)

(admaioramedia.it)