

## CAGLIARI, Laboratori creativi di gruppo: “Inizia il mese creativamente”

Date : 1 Luglio 2016

Proseguono i **laboratori creativi di gruppo**, organizzati a **Cagliari** (via San Lucifero, 65) dall'associazione culturale *Maestr'ale*, che si svolgono, a cura di **Francesca Arras**, ogni primo lunedì del mese. Tema di questa settimana (lunedì 4 alle 20) è “**Colora il tuo centro**”.

*“In un periodo in cui siamo tutti di fretta e con mille pensieri – spiegano gli organizzatori – ci si deve concedere uno spazio (fisico e mentale) in cui ri-attivare la capacità creativa e istintiva per affrontare al meglio qualunque situazione della vita quotidiana, ricaricare le energie, conoscersi meglio, riscoprire le proprie risorse e ritrovare la spontaneità e il benessere. Creatività è saper utilizzare la plasticità del cervello per rispondere alla complessità degli eventi, mettendo in funzione le molteplici ed articolate funzioni intellettive di cui ciascuno di noi è geneticamente dotato”.* Per informazioni scrivi [mail](mailto:maestr@maestr.it) oppure telefona al numero 0706400725. (red)

**(admaioramedia.it)**