CALCIO, La seconda giornata del Cagliari ad Aritzo

Date : 6 Luglio 2018

Il **Cagliari** ha concluso la sua seconda giornata di lavoro ad **Aritzo**, in vista del prossimo campionato di Serie A.

Seduta mattutina. Alle ore 9:30 inizio dell'allenamento, con la squadra che ha beneficiato di una temperatura non eccessivamente calda rispetto alla giornata precedente. Lavoro tattico, didattico e su alcune situazioni di gioco. In seguito, spazio alla parte atletica.

Seduta pomeridiana. Inizio poco prima delle 17, dopo la conferenza stampa di Simone **Padoin**. Lo Stadio del Vento, tenendo fede al proprio nome, è stato spazzato da forti correnti d'aria. Il gruppo si è riunito in cerchio con la consueta mini **riunione** capitanata da Mister Maran, per poi cominciare il lavoro in una metà campo. Rosa divisa in coppie con scambi in spazio delimitato dai cinesini da una parte, scambi a tre con dribbling alle sagome dall'altra. L'allenamento è poi proseguito con esercitazioni tattiche per armonizzare il movimento tra reparti in una porzione di terreno delimitata attorno al cerchio di centrocampo. **Partitella** su campo ridotto a concludere la seduta (alle ore 18:15 circa), con queste formazioni entrambe schierate con il 4-3-1-2. Cragno; Faragò, Romagna, Pisacane, Pajac; Castro, Colombatto, Iotti; Ionita; Pavoletti, Han da una parte in pettorina arancione. Rafael; Srna, Andreolli, Capuano, Lykogiannis; Dessena, Cigarini, Barella; Ragatzu; Sau, Farias dall'altra in pettorina bianca.

Fabio Ornano

(admaioramedia.it)