

CALCIO, Il resoconto della settimana rossoblu: Rastelli recupera Sau e João Pedro

Date : 19 maggio 2017



Ultima trasferta della stagione per il **Cagliari** di Rastelli: i rossoblu saranno impegnati domenica al Mapei Stadium di Reggio Emilia contro il Sassuolo. Riviviamo la settimana appena trascorsa con il dettaglio degli allenamenti e gli eventi legati alla squadra.

Lunedì. Rossoblu a riposo dopo la vittoria conseguita sull'Empoli. Il presidente Tommaso **Giulini** è stato insignito del premio "Sportivo dell'anno" a San Teodoro, all'interno della manifestazione giovanile riservata agli Under 13 "Manlio Selis". Il difensore Marco **Capuano** è stato operato a Pavia alla caviglia sinistra: risoluzione di un conflitto anteriore e posteriore, oltre a una tendinopatia del tibiale posteriore. Intervento perfettamente riuscito, tempi di recupero da valutare.

Martedì. Ripresa degli allenamenti ad Asseminello nel pomeriggio. Attivazione, lavoro metabolico e partitella su campo ridotto. Ai box **Sau** per un attacco febbrile e **Gabriel** a causa del solito fastidio al ginocchio. Terapie per **João Pedro** dopo la contusione alla coscia sinistra riportata contro l'Empoli. **Barella** è partito per il Mondiale Under 20, assenti anche i "soliti" **Ceppitelli, Dessena, Melchiorri** oltre a **Capuano** operato lunedì. Il Cagliari è stato premiato nel pomeriggio presso il consiglio comunale della città per il mantenimento della Serie A.

Mercoledì. Squadra ad Asseminello, con il lavoro mattutino in palestra seguito da una partitella. **João Pedro** e **Sau** ristabiliti e rientrati in gruppo, sempre out **Gabriel** oltre agli altri convalescenti.

Giovedì. Attivazione e partitella su campo ridotto: questo il programma odierno, a cui non ha preso parte solamente **Gabriel**.

Venerdì. Partitella su campo ridotto ed esercitazioni difensive, con sessione finale al tiro nell'allenamento svolto al Sant'Elia. **Gabriel** sempre ko.

Sabato. Rifinitura durante la mattinata e conferenza stampa di Massimo **Rastelli** (ore 12.30), ai microfoni per parlare dell'imminente impegno con il Sassuolo.

Fabio Ornano

